

3.PAMÄŤ

Moje úlohy

1. Prečítame si pohybovú hru LES.
2. Zoberiem za ruku maminku, ocka, brata, sestričku vyjdite von a zahrajte sa pohybovú hru spoločne.

Už sme v lese, tu sú stromy,
(chôdza po priestore)
Jeden tu a tu druhý.

(stoj spojný - upažiť pravou, potom upažiť ľavou rukou)

Vetrík kýva vetvami,
(stoj rozkročný - úklony)

Vtáčik letí nad nami,
(stoj spojný, pažami znázorniť krídla)

Skáče malý zajko v lese,
(poskoky v drepe v pred - rukami znázorňovať uši)

Veverka si orech nesie.

(stoj spojný - striedať poskoky na ľavej a pravej nohe)

Medvedík sa prevaľuje, ku spánku sa pripravuje.

(ľah na chrbát, prevaľovanie sa, ľah - relaxácia)

vytvorené grafikom

ELENA ELIZU

www.elizu.sk

